

"ЗАТВЕРДЖЕНО"



Протокол вченої ради
 № 1/2026
 30 квітня 2026 р.
 Голова вченої ради
 (підпис) (прізвище та ініціали)

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки магістрів	другий (магістерський) рівень вищої освіти
з галузі знань	A Освіта
за спеціальністю	A 4.11 Середня освіта (Фізична культура)
освітньо-професійна програма	Середня освіта (Фізична культура) та методика спортивно-масової роботи
Форма навчання	денна

Освітня кваліфікація: Магістр. Середня освіта (Фізична культура).
 Професійна кваліфікація: Вчитель-магістр (Середня освіта (Фізична культура)). Кваліфікація в дипломі: ступінь вищої освіти - магістр; спеціальність - А4 Середня освіта; Предметна спеціальність - А4.11 Середня освіта (Фізична культура), галузь знань - А Освіта, Освітня програма - Середня освіта (Фізична культура) та методика спортивно-масової роботи; Професійна кваліфікація: Вчитель-магістр (Середня освіта (Фізична культура))
 Строк навчання: **1 рік 4 місяці**
 На основі освітнього ступеня бакалавра, ОКР спеціаліста

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Місяць	Вересень					Жовтень					Листопад					Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень					Серпень				
Тиждень	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
Курс	1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К															
	2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К															

Кількість рядків визначається кількістю курсів навчання

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; ВП - виробнича практика; НП - навчальна практика; А - атестація; К - канікули; КР - кваліфікаційна робота

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Виконання кваліфікаційної роботи	Канікули	Разом
1	30	4	8			10	52
2	8	1	5	2	2		18
Разом	38	5	13	2	2	10	70

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна практика-тренінг "Засоби дистанційної освіти"	2	1
Виробнича практика з фізичної культури в закладах загальної середньої освіти	2	7
Виробнича практика зі спортивно-масової роботи в закладах загальної середньої освіти	3	5
Разом		13

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації (кваліфікаційний екзамен, захист кваліфікаційної роботи)	Семестр
Захист кваліфікаційної роботи	3

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ п/п	Шифр за ОПП	КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ	Розподіл за семестрами					Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл аудиторних годин на тиждень		
			Екзамен	Заліки	Курсові		Загальний обсяг		Аудиторних			Самостійна робота	I курс		II курс		
					проекти	роботи			у тому числі:	Семестри							
			Всього (л., пр., с., лаб., інд.)	лекції	лабораторні	практичні				1	2		3				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1. Обов'язкові освітні компоненти																	
ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																	
1.1 Дисципліни професійної підготовки																	
1	01 ОК ПП	Філософія наукового пізнання (англійською мовою)*		1			3	90	34	20		14	56	2			
2	02 ОК ПП	Сучасні системи оздоровлення		1			3	90	32	4		28	58	2			
3	03 ОК ПП	Екопідходи в організації фізкультурно-оздоровчої, спортивно-масової та туристичної роботи	2				3	90	30	14		16	60		3		
4	04 ОК ПП	Педагогіка та методика викладання фізичної культури у закладах освіти	2				3	90	32	16		16	58		3		
5	05 ОК ПП	Маркетинг фізичної культури в системі освіти	1				3	90	30	16		14	60	2			
6	06 ОК ПП	Рекреація у фізичній культурі		2			4	120	40	16		24	80	2	1		
							3	90	28	12		16	62	2		1	
							1	30	12	4		8	18			1	
7	07 ОК ПП	Організація фізичної культури і спорту в ринкових умовах	1				4	120	40	12		28	80	2			
8	08 ОК ПП	Теорія і методика організації спортивних свят і видовищ		1			3	90	32	12		20	58	2			
9	09 ОК ПП	Методологія і організація наукових досліджень у сфері фізичної культури		1			3,5	105	36	18		18	69	2			
10	10 ОК ПП	Основи психологічного супроводу професійної діяльності вчителя фізичної культури (англійською мовою)*		3			3,5	105	36	12		24	69		2	2	
							2	60	20	8		12	40			2	
							1,5	45	16	4		12	29			2	
11	11 ОК ПП	Сучасні освітні технології навчання фізичної культури у закладах освіти	1				3	90	32	16		16	58	2			
12	15 ОК ПП	Викладання фізичної культури у профільній старшій школі		1			4,5	135	46	20		26	89	3			
13	16 ОК ПП	Сучасні формати цифрового і дистанційного навчання на уроках фізичної культури		2			3	90	30	10		20	60		3		
Всього			5	8			43,5	1305	450	186		264	855	19	12	2	

1.2 Практична підготовка														
14	12 ОК ПП	Навчальна практика-тренінг "Засоби дистанційної освіти"		2			1,5	45				45		x
15	13 ОК ПП	Виробнича практика з фізичної культури в закладах загальної середньої освіти		2дз			10,5	315				315		x
16	14 ОК ПП	Виробнича практика зі спортивно-масової роботи в закладах загальної середньої освіти		3 дз			7,5	225				225		x
Всього				3			19,5	585				585		
1.3. Кваліфікаційна робота														
17		Написання кваліфікаційної роботи					3	90				90		
Всього							3	90				90		
2. Вибіркові освітні компоненти**														
18	ВК-1	дисципліна з каталогу		2			4,5	135	46	28		18	89	4
19	ВК-2	дисципліна з каталогу		2			4,5	135	46	28		18	89	4
20	ВК-3	дисципліна з каталогу		3			4,5	135	46	28		18	89	6
21	ВК-4	дисципліна з каталогу		3			4,5	135	46	28		18	89	6
22	ВК-5	дисципліна з каталогу		3			4,5	135	46	28		18	89	6
Всього				5			22,5	675	230	140		90	445	8 18
АТЕСТАЦІЯ														
23	A-2	Захист кваліфікаційної роботи					1,5	45				45		
Всього							1,5	45				45		
Разом теоретичної підготовки:			5	13			70,5	2115	680	326		354	1435	19 20 20
Разом практичної підготовки:			0	3			19,5	585	0	0		0	585	0 0 0
РАЗОМ теоретичної і практичної підготовки			5	16			90	2700	680	326		354	2020	30 33 27
нормативна частина			5	11			67,5	2025	450	186		264	1575	19 12 2
вибіркова частина				5			22,5	675	230	140		90	445	0 8 18
Загальна кількість год. х тижд.														19 20 20
Кількість екзаменів			5											3 2
Кількість заліків				16										5 6 5

* Частки аудиторних годин у загальній кількості годин, протягом яких викладання навчальних дисциплін здійснюється англійською мовою, складає не менше 10%

** Студенти обирають дисципліни (блок дисциплін) з переліку, затвердженому вченою радою університету: не менше 20% обсягу - із каталогу циклу загальної підготовки, спрямовані на розвиток загальних компетентностей та soft skills; 80% - із каталогу циклу професійної підготовки, спрямовані на розвиток спеціальних (фахових) компетентностей

Ухвалено вченою радою факультету спорту та фізичної культури

Декан факультету спорту та фізичної культури

Завідувач кафедри фізичної культури та медико-біологічних дисциплін

Згідно з освітньо-професійною програмою, затвердженою вченою радою університету (протокол № 12 від 30 квітня 2026 р.)
Гарант освітньої програми



протокол № 7 від 28 квітня 2026 р.

Маркова О.В.
(прізвище та ініціали)

Логвінова Я.О.

Логвінова Я.О.
(прізвище та ініціали)

"ПОГОДЖЕНО"

Проректор з науково-педагогічної роботи

Завідувач навчально-методичного відділу