



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки магістрів	другий (магістерський) рівень вищої освіти	Кваліфікація: освітня - магістр фізичної культури і спорту; кваліфікація в дипломі: ступінь вищої освіти - магістр; спеціальність - А7 Фізична культура і спорт; галузь знань - А Освіта; освітня програма - Фізична культура і спорт; професійна кваліфікація - Тренер з виду спорту
з галузі знань	А Освіта	
за спеціальністю	А7 Фізична культура і спорт	
освітньо-професійна програма	Фізична культура і спорт	
форма навчання	заочна	Строк навчання: 1 рік 4 місяці На основі освітнього ступеня бакалавра, ОКР спеціаліста

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Місяць	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень	Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень	Липень	Серпень
Тиждень	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52											
Курс	1											
	2	ВП ВП ВП ВП ВП										

Кількість рядків визначається кількістю курсів навчання

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; ВП - виробнича практика; НП - навчальна практика; А - атестація; К - канікули; КР - кваліфікаційна робота

II. ВИРОБНИЧА ПРАКТИКА

	Семестр	Тижні
Виробнича практика: тренерська	2	7
Науково-педагогічна практика в закладах вищої освіти	3	5
Разом		12

III. НАВЧАЛЬНА ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна практика з цифрових технологій у фізичній культурі і спорті	2	1
Разом		1

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації (кваліфікаційний екзамен, захист кваліфікаційної роботи)	Семестр
Кваліфікаційна робота магістра	3
Атестаційний екзамен	

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ п/п	Шифр за ОПП	КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл годин за курсами і семестрами														
			Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Аудиторних			Самостійна робота	Настановча сесія	1-2-й рік навчання														
					проекти	роботи			у тому числі:	Лекції	лабораторні			практичні	Семестри			Кількість годин протягом навчальної сесії										
			1	2	3	1									2	3	Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	Лекції	Лабораторні	Практичні	Лекції	Лабораторні	Практ., семін.			
1. Обов'язкові освітні компоненти																												
ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																												
1.1. Дисципліни професійної підготовки																												
1	ОК ПП-01	Філософія наукового пізнання (англійською мовою)		1			3	90	8	6		2	82	4			2	2										
2	ОК ПП-02	Сучасні освітні технології підготовки кваліфікованих спортсменів	1				5	150	12	8		4	138	4			4	4										
3	ОК ПП-03	Соціально-правові основи сучасного спорту	1				3	90	12	8		4	78	4			4	4										
4	ОК ПП-04	Організаційні засади розвитку сучасного спорту	1				5	150	12	8		4	138	4			4	4										
5	ОК ПП-05	Фізична культура і спорт у ринкових умовах (англійською мовою)		1			3	90	12	8		4	78	4			4	4										
6	ОК ПП-06	Організація масових спортивних заходів		1			3	90	12	8		4	78	4			4	4										
7	ОК ПП-07	Методологія та організація наукових досліджень		1			4	120	12	8		4	108	4			4	4										
8	ОК ПП-08	Основи підприємницької діяльності у сфері фізичної культури і спорту		1			4	120	12	8		4	108	4			4	4										
9	ОК ПП-09	Перетренованість і травматизм спортсменів	2				3	90	12	6		6	78						6	6								
10	ОК ПП-10	Математико-статистичні методи обробки експериментальних даних у фізичній культурі і спорті		2			3	90	12	6		6	78						6	6								
11	ОК ПП-11	Управління підготовкою юних спортсменів	2				3	90	12	6		6	78						6	6								
12	ОК ПП-12	Відновлювальні засоби працездатності у фізичній культурі і спорті		3			3	90	12	6		6	78										6	6				
Всього			5	7			42	1260	140	86		54	1120	32			30	30	18	18	6	6						

1.2. Практичної підготовки																		
1	ОК НП-01	Навчальна практика з цифрових технологій у фізичній культурі і спорті	2		1,5	45				45							X	
2	ОК ВП-01	Виробнича практика: тренерська	2 дз		10,5	315				315							X	
3	ОК ВП-02	Науково-педагогічна практика в закладах вищої освіти	3 дз		7,5	225				225								
Всього			3		19,5	585				585								
2. Вибіркові освітні компоненти**																		
1	ВОК-01	Дисципліна з каталогу	2		4,5	135	12	8		4	123					8	4	
2	ВОК-02	Дисципліна з каталогу	2		4,5	135	12	8		4	123					8	4	
3	ВОК-03	Дисципліна з каталогу	3		4,5	135	12	8		4	123						8	
4	ВОК-04	Дисципліна з каталогу	3		4,5	135	12	8		4	123						8	
5	ВОК-05	Дисципліна з каталогу	3		4,5	135	12	8		4	123						8	
Всього			5		22,5	675	60	40		20	615				16	8	24	
АТЕСТАЦІЯ																		
1	A-1	Атестаційний екзамен			1,5	45				45							X	
2	A-2	Кваліфікаційна робота магістра (написання, підготовка і захист)			4,5	135				135							X	
Всього					6	180				180								
Разом теоретичної підготовки			5	12	70,5	2115	200	126		74	1915	32		30	30	34	26	30
Разом практичної підготовки			3		19,5	585	0			585								
РАЗОМ теоретичної і практичної підготовки			5	15	90	2700	200	126		74	2500	32		30	30	34	26	30
нормативна частина			5	10	67,5	2025	140	86		54	1885	32		30	30	18	18	6
вибіркова частина			5		22,5	675	60	40		20	615					16	8	24
Загальна кількість кредитів х семестр													30			33		27
Кількість екзаменів			5											3		2		0
Кількість заліків				15										5		5		5
Консультації																		
Сесії: не більше зазначених годин (робочих днів)														40 год. (5 днів)	66 год. (12 днів)	110 год. (18 днів)	110 год. (18 днів)	

* Частки аудиторних годин у загальній кількості годин, протягом яких викладання навчальних дисциплін здійснюється спеціальною метою, складає не менше 10%

** Студенти обирають дисципліни (блок дисциплін) з переліку, затвердженому вченою радою університету: не менше 20% обсягу - із каталогу циклу загальної підготовки, спрямовані на розвиток загальних компетентностей та soft skills; 80% - із каталогу циклу професійної підготовки, спрямовані на розвиток спеціальних (фахових) компетентностей

Ухвалено вченою радою факультету спорту та фізичної культури

Протокол № 7 від 28.04.2028

Декан факультету спорту та фізичної культури

Завідувач випускової кафедри теорії та методики спорту

Маркова О.В.

Бабаліч В.А.

"ПОГОДЖЕНО"

Проректор з науково-педагогічної роботи

Завідувач навчально-методичним відділом

Згідно з освітньо-професійною програмою, затвердженою вченою радою університету (протокол №12 від 30.04.2028)

Гарант освітньої програми

Собко Н.Г.