

"ЗАТВЕРДЖЕНО"

Протокол вченої ради

ЦДУ імені В. Винниченка

№ від 20.04.2026р

Голова вченої ради

М.П.

(прізвище та ініціали)

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка  
**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

підготовки магістрів	другий (магістерський) рівень вищої освіти
з галузі знань	A Освіта
за спеціальністю	A7 Фізична культура і спорт
освітньо-професійна програма	Фізична культура і спорт
форма навчання	денна

Кваліфікація: освітня - магістр фізичної культури і спорту; кваліфікація в дипломі: ступінь вищої освіти - магістр; спеціальність - A7 Фізична культура і спорт; галузь знань - A Освіта; освітня програма - Фізична культура і спорт; професійна кваліфікація - Тренер з виду спорту

Строк навчання: 1 рік 4 місяці

На основі освітнього ступеня бакалавра, ОКР спеціаліста

**I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ**

Місяць	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень	Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень	Липень	Серпень
Тиждень	1 2 3 4 5 6 7 8 9	10 11 12 13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44	45 46 47 48 49 50 51 52							
Курс	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Кількість рядків визначається кількістю курсів початку

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; ВП - виробнича практика; НП - навчальна практика; А - атестація; К - канікули; КР - кваліфікаційна робота

**II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні**

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Виконання кваліфікаційної роботи	Канікули	Разом
1	28	4	8		2	10	52
2	10	1	5	2			18
Разом	38	5	13	2	2	10	70

**III. ПРАКТИКА**

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна практика з цифрових технологій у фізичній культурі і спорті	2	1
Виробнича практика: тренерська	2	7
Науково-педагогічна практика в закладах вищої освіти	3	5
Разом		13

**IV. АТЕСТАЦІЯ**

Форма атестації (кваліфікаційний екзамен, захист кваліфікаційної роботи)	Семестр
Кваліфікаційна робота магістра	3
Атестаційний екзамен	

**V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ**

№ п/п	Шифр за ОПП	КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл аудиторних годин на тиждень		
			Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Аудиторних			Самостійна робота	I курс		II курс	
					проекти	роботи			Всього (л., пр., с., лаб., інд.)	у тому числі:	лекції		лабораторні	практичні		1
			18	10	10											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

**1. Обов'язкові освітні компоненти**

**ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ**

**1.1 Дисципліни професійної підготовки**

№	Шифр за ОПП	Назва компонента	Екзамени	Заліки	проекти	роботи	Кредити ECTS	Загальний обсяг	Всього (л., пр., с., лаб., інд.)	лекції	лабораторні	практичні	Самостійна робота	I курс	II курс
1	ОК ПП-01	Філософія наукового пізнання (англійською мовою)		1			3	90	34	20		14	56	2	
2	ОК ПП-02	Сучасні освітні технології підготовки кваліфікованих спортсменів	1				5	150	60	30		30	90	4	
3	ОК ПП-03	Соціально-правові основи сучасного спорту	1				3	90	34	18		16	56	2	
4	ОК ПП-04	Організаційні засади розвитку сучасного спорту	1				5	150	60	30		30	90	4	
5	ОК ПП-05	Фізична культура і спорт у ринкових умовах (англійською мовою)		1			3	90	38	20		18	52	2	
6	ОК ПП-06	Організація масових спортивних заходів		1			3	90	36	20		16	54	2	
7	ОК ПП-07	Методологія та організація наукових досліджень		1			4	120	40	14		26	80	2	
8	ОК ПП-08	Основи підприємницької діяльності у сфері фізичної культури і спорту		1			4	120	42	12		30	78	2	
9	ОК ПП-09	Перетренованість і травматизм спортсменів	2				3	90	34	12		22	56		3
10	ОК ПП-10	Математико-статистичні методи обробки експериментальних даних у фізичній культурі і спорті		2			3	90	34	12		22	56		3

11	ОК ПП-11	Управління підготовкою юних спортсменів	2			3	90	34	12		22	56		3		
12	ОК ПП-12	Відновлювальні засоби працездатності у фізичній культурі і спорті		3		3	90	36	20		16	54			4	
<b>Всього</b>			<b>5</b>	<b>7</b>		<b>42</b>	<b>1260</b>	<b>482</b>	<b>220</b>		<b>262</b>	<b>778</b>	<b>20</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	
<b>1.2 Практична підготовка</b>																
1	ОК НП-01	Навчальна практика з цифрових технологій у фізичній культурі і спорті		2		1,5	45					45		x		
2	ОК ВП-01	Виробнича практика: тренерська		2дз		10,5	315					315		x		
3	ОК ВП-02	Науково-педагогічна практика в закладах вищої освіти		3дз		7,5	225					225			x	
<b>Всього</b>			<b>3</b>			<b>19,5</b>	<b>585</b>					<b>585</b>				
<b>2. Вибіркові освітні компоненти**</b>																
1	ВОК-01	Дисципліна з каталогу		2		4,5	135	46	28		18	89		4		
2	ВОК-02	Дисципліна з каталогу		2		4,5	135	46	28		18	89		4		
3	ВОК-03	Дисципліна з каталогу		3		4,5	135	46	28		18	89			6	
4	ВОК-04	Дисципліна з каталогу		3		4,5	135	46	28		18	89			6	
5	ВОК-05	Дисципліна з каталогу		3		4,5	135	46	28		18	89			6	
<b>Всього</b>			<b>5</b>			<b>22,5</b>	<b>675</b>	<b>230</b>	<b>140</b>		<b>90</b>	<b>445</b>		<b>8</b>	<b>18</b>	
<b>АТЕСТАЦІЯ</b>																
1	A-1	Атестаційний екзамен				1,5	45					45				
2	A-2	Кваліфікаційна робота магістра (написання, підготовка і захист)				4,5	135					135				
<b>Всього</b>						<b>6</b>	<b>180</b>					<b>180</b>				
<b>Разом теоретичної підготовки:</b>			<b>5</b>	<b>12</b>		<b>70,5</b>	<b>2115</b>	<b>712</b>	<b>360</b>		<b>352</b>	<b>1403</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	
<b>Разом практичної підготовки:</b>				<b>3</b>		<b>19,5</b>	<b>585</b>	<b>0</b>				<b>585</b>				
<b>РАЗОМ теоретичної і практичної підготовки</b>			<b>5</b>	<b>15</b>		<b>90</b>	<b>2700</b>	<b>712</b>	<b>360</b>		<b>352</b>	<b>1988</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>27</b>	
<b>нормативна частина</b>			<b>5</b>	<b>10</b>		<b>67,5</b>	<b>2025</b>	<b>482</b>	<b>220</b>		<b>262</b>	<b>1543</b>	<b>20</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	
<b>вибіркова частина</b>				<b>5</b>		<b>22,5</b>	<b>675</b>	<b>230</b>	<b>140</b>		<b>90</b>	<b>445</b>		<b>8</b>	<b>18</b>	
<b>Загальна кількість год. х тижд.</b>														<b>8</b>	<b>18</b>	
<b>Кількість екзаменів</b>			<b>5</b>										<b>20</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	
<b>Кількість заліків</b>				<b>15</b>									<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	
												<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>		

\* Частки аудиторних годин у загальній кількості годин, протягом яких викладання навчальних дисциплін здійснюється англійською мовою, складає не менше 10%

\*\* Студенти обирають дисципліни (блок дисциплін) з переліку, затвердженому вченою радою університету: не менше 20% обсягу - із каталогу циклу загальної підготовки, спрямовані на розвиток загальних компетентностей та soft skills; 80% - із каталогу циклу професійної підготовки, спрямовані на розвиток спеціальних (фахових) компетентностей

Ухвалено вченою радою факультету спорту та фізичної культури

Декан факультету спорту та фізичної культури

Завідувач випускової кафедри теорії та методики спорту



протокол № 7 від 22.04.2026 р.

Маркова О.В.

(прізвище та ініціали)

Бабаліч В.А.

(прізвище та ініціали)

"ПОГОДЖЕНО"

Проректор з науково-педагогічної роботи

Згідно з освітньо-професійною програмою, затвердженою вченою радою університету (протокол № 1 від 30.04.2026 р.)

Гарант освітньої програми

Собко Н.Г.

(прізвище та ініціали)

Завідувач навчально-методичного відділу