



перший (бакалаврський) рівень вищої освіти	Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту ; Кваліфікація в дипломі: ступінь вищої освіти – бакалавр; галузь знань – А Освіта; спеціальність – А7 Фізична культура і спорт; освітньо-професійна програма – Фізична культура і спорт. Професійна кваліфікація - Тренер з виду спорту (фахівець), 6 рівень НРК Строк навчання: 3 роки 10 місяців на основі: повної загальної середньої освіти; ступеня «молодший бакалавр»; ступеня бакалавр, магістр за іншими спеціальностями
А Освіта	
А7 Фізична культура і спорт	
Фізична культура і спорт	
денна	

Місяць	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень								
Тиждень	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
КУРС	1	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	NP	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K			
	2	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	
	3	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	C	K	A	A											
	4	T	T	T	T	T	T	T	T	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	T	T	T	T	C	C	K	K	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	A	A													

Примітки: ВП - виробнича практика; НП - навчальна практика; К - канікули; А - атестація;

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форми атестації здобувачів (кваліфікаційний екзамен, захист кваліфікаційної роботи)	Семестр
Атестаційний екзамен або захист кваліфікаційної роботи	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ																													
№ п/п	Шифр за ОПП	КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин							Розподіл кредитів ЄКТС на тиждень за курсами і семестрами														
			Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Аудиторних				Самостійна робота	I курс				II курс				III курс				IV курс			
					проекти	роботи			у тому числі:					Семестри				Семестри				Семестри				Семестри			
									лекції	семінарські	лабораторні	практичні		Кількість тижнів в семестрі				Кількість тижнів в семестрі				Кількість тижнів в семестрі				Кількість тижнів в семестрі			
														1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23							
1. Обов'язкові освітні компоненти																													
1.1 ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																													
1	ОК ЗП-01	Українська мова за професійним спрямуванням	2				3,5	105	50	8			42	55	1	2													
							1	30	16	4			12	14	1														
			2				2,5	75	34	4			30	41		2													
2	ОК ЗП-02	Історія та культура України	1	2			3,5	105	50	30			20	55	2	1													
			1				2,5	75	34	20			14	41	2														
				2			1	30	16	10			6	14		1													
3	ОК ЗП-03	Іноземна мова		2			3	90	36				36	54	1	1													
							1,5	45	18				18	27	1														
				2			1,5	45	18				18	27		1													
4	ОК ЗП-04	Інформаційно-комунікаційні технології		1			3	90	36	4		32		54	2														
5	ОК ЗП-05	Права людини та громадянське суспільство в Україні		1			3	90	36	20			16	54	2														
6	ОК ЗП-06	Філософія	3				3	90	36	20			16	54			2												
7	ОК ЗП-07	Основи національного спротиву*		2	дз		5	150	120	60			60	30	3	4													
							2,5	75	60	30			30	15	3														
				2	дз		2,5	75	60	30			30	15		4													
Всього			3	5			24	720	364	142		32	190	356	11	8	2												
1.2 ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																													
1.2.1 Дисципліни професійної підготовки																													
8	ОК ПП-01	Психологія спорту	2	1			5,5	165	66	40			30	99	2	2													
				1			2,5	75	30	14			16	45	2														
			2				3	90	36	20			16	54		2													
9	ОК ПП-02	Вступ до фаху. Види оздоровчої рухової активності		1			3	90	36	10			26	54	2														
10	ОК ПП-03	Анатомія людини з основами спортивної морфології	1				5	150	54	22		16	16	96	3														
11	ОК ПП-04	Методика викладання спортивних ігор (волейбол)		1			3	90	36	10			26	54	3														
12	ОК ПП-05	Методика викладання гімнастики		1			3	90	36	12			24	54	2														

18	ОК ПП-11	Англійська мова за професійним спрямуванням	8	4,6		7,5	225	112				112	113		1	1	1	1	2	2
						1	30	16				16	14		1					
				4		1	30	16				16	14			1				
						1	30	16				16	14				1			
				6		1	30	16				16	14					1		
						2	60	30				30	30						2	
			8			1,5	45	18				18	27							2
19	ОК ПП-12	Профілактика травм у спортивній діяльності	5			3	90	36	10			26	54					2		
20	ОК ПП-13	Біомеханіка фізичної культури і спорту	4			3,5	105	44	20		16	8	61				3			
21	ОК ПП-14	Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичного виховання і спорту	3			3	90	32	16			16	58				2			
22	ОК ПП-15	Олімпійський спорт	3			4	120	48	26			22	72				3			
23	ОК ПП-16	Методика викладання спортивних ігор (настільний теніс)		3		4	120	48	14			34	72				3			
24	ОК ПП-17	Теорія і методика спорту і фізичної культури		4		3	90	36	14			22	54				2			
25	ОК ПП-18	Професійний спорт	4			4	120	48	26			22	72				3			
26	ОК ПП-19	Інклюзивна освіта		4		3,5	105	36	12			24	69				2			
27	ОК ПП-20	Основи наукових досліджень		5		3	90	36	18			18	54					2		
28	ОК ПП-21	Методика викладання плавання	6	5		6,5	195	78	20	14		44	117					2	3	
				5		3	90	36	8	4		24	54					2		
				6		3,5	105	42	12	10		20	63						3	
29	ОК ПП-22	Методика викладання легкої атлетики	6	5		7	210	72	20	12		52	138					3	3	
				5		3	90	36	10	6		20	54					3		
				6		4	120	48	10	6		32	72						3	
30	ОК ПП-23	Загальна теорія підготовки спортсменів	5			5	150	60	30			30	90					3		
31	ОК ПП-24	Методика викладання обраного виду спорту	7	6		6,5	195	78	30			48	117						3	1
				6		4	120	48	20			28	72						3	
				7		2,5	75	30	10			20	45							1
32	ОК ПП-25	Теорія і методика дитячого та юнацького спорту	6			4	120	48	18			30	72						3	
33	ОК ПП-26	Метрологічний контроль у спорті		7		3	90	34	12			22	56							3
34	ОК ПП-27	Управління у сфері фізичної культури і спорту	7			3	90	32	16			16	58							2
35	ОК ПП-28	Спортивні споруди і обладнання		7		3	90	34	14			20	56							3
36	ОК ПП-29	Адаптивний спорт		7		3	90	30	14			16	60							2
37	ОК ПП-30	Фітнес та методика викладання (англійською мовою)	8			4	120	60	12			48	60							6
38	ОК ПП-31	Професійна майстерність тренера		8		3,5	105	38	12			26	67							4
Всього			17	20		126	3780	1516	532	26	48	910	2264	12	11	11	13	13	13	12
1.2.2 Курсові роботи																				
39	ОК КР-01	Курсова робота із загальної теорії підготовки спортсменів		6 дз		1,5	45						45						x	
40	ОК КР-02	Курсова робота з методики викладання обраного виду спорту		8 дз		1,5	45						45							x
Всього				2		3	90						90							

1.2.3 Практична підготовка																				
Навчальна практика																				
41	ОК НП-01	Навчальна практика: «Оздоровча рухова активність різних груп населення»	2 дз			3	90						135		x					
42	ОК НП-02	Навчальна практика пропедевтична з фаху: ознайомчо-інструктивна	2 дз			1,5	45						45		x					
43	ОК НП-03	Навчальна практика "Цифрова грамотність у професійній діяльності тренера"	2 дз			1,5	45						45		x					
Виробнича практика																				
44	ОК ВП-01	Виробнича практика: асистентська тренерська	7 дз			7,5	225						225						x	
45	ОК ВП-02	Виробнича практика: тренерська	8 дз			10,5	315						315							x
Всього			5			24	720						720							
2. Вибіркові освітні компоненти**																				
46	ВОК	дисципліни з каталогу	3,3,3,3			12	360	136	80			56	224		8					
47	ВОК	дисципліни з каталогу	4,4,4,4			12	360	136	80			56	224			8				
48	ВОК	дисципліни з каталогу	5,5,5,5			12	360	136	80			56	224				8			
49	ВОК	дисципліни з каталогу	6,6,6,6			12	360	136	80			56	224					8		
50	ВОК	дисципліни з каталогу	7,7			6	180	68	40			28	112						6	
51	ВОК	дисципліни з каталогу	8,8			6	180	68	40			28	112							8
Всього			20			60	1800	680	400			280	1120		8	8	8	8	6	8
АТЕСТАЦІЯ***																				
52	A-1	Атестаційний екзаме́н або захист кваліфікаційної роботи				3	90						90							
Всього						3	90						90							
Разом теоретичної підготовки:			20	47		216	6480	2560	1074	26	80	1364	3920	23	18	21	21	21	19	20
Разом практичної підготовки:				5		24	720						720	0	0	0	0	0	0	0
РАЗОМ теоретичної і практичної підготовки			20	52		240	7200	2560	1074	26	80	1380	4640	23	18	21	21	21	19	20
нормативна частина:			20	32		180	5400	1880	674	26	80	1100	3520	23	18	13	13	13	13	12
вибіркова частина:				20		60	1800	680	400			280	1120		8	8	8	8	6	8
Загальна кількість кредитів x семестр														30	30	30	30	30	30	30
Загальна кількість год. x тижн.														23	18	21	21	21	19	20
Кількість екзаменів			20											2	4	3	2	2	3	2
Кількість заліків			52											6	7	6	8	7	7	5

* Основи національного спортивного руху проходять громадяни України, які навчаються за денною або дуальною формою здобуття освіти (ЗУ «Про основи національного спортивного руху» 16 липня 2021 року № 1702-IX, зі змінами ЗУ № 4826-IX від 25.03.2026)

** Студент обирає дисципліни/блок дисциплін із каталогу, затвердженому вченою радою університету: не менше 20% освітніх компонентів із каталогу курсу загальної підготовки, спрямовані на розвиток загальних компетентностей і soft skills; 80% – професійно-орієнтовані вибіркові ОК/навчальні проекти/сертифікатні програми за спеціальністю або іншою спеціальністю у межах фаху

*** Підготовка до атестаційного екзаме́ну включає оглядові лекції за компонентами ОПП відповідно до програмних результатів навчання

**** Частки аудиторних годин у загальній кількості годин, протягом яких викладання навчальних дисциплін здійснюється англійською мовою, складає не менше 10%

Ухвалено вченою радою факультету спорту та фізичної культури

Протокол №8 від 27.05.2026 р.

Декан факультету спорту та фізичної культури

Маркова О.В.

"ПОГОДЖЕНО"

Бабаліч В.А.

Проректор з науково-педагогічної роботи

Маленюк Т.В.

Завідувач навчально-методичного відділу

Згідно з освітньо-професійною програмою, затвердженою вченою радою університету (протокол № 14 від 09.06.2026 р.)

Гарант освітньої програми