"Затверджено"
Протокол вченої ради ЦДУ імені Володимира Винниченка
№ 14 від 08. 05. 2023
Голова вченої ради
________ Євген СОБОЛЬ
(підпис) (прізвище та ініціали)

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка

Н А В Ч А Л Ь Н И Й П Л А Н

Підготовки бакалаврів	перший (бакалаврський) рівень вищої освіти
з галузі знань	01 Освіта/Педагогіка
за спеціальністю	014 Середня освіта
предметною спеціальністю	014.11 Середня освіта (Фізична культура)
освітньо-професійна програма	Середня освіта (Фізична культура) та методика спортивно-масової роботи
Форма навчання	заочна

Кваліфікація: **бакалавр із середньої освіти, вчитель фізичної культури закладу загальної середньої освіти**

Строк навчання 3роки 10 місяців
на основі повної загальної середньої освіти

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

місяць		Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий				Березень					Квітень				Травень				Червень					Липень				Серпень			
тиждень		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
КУРС	1				Н									С	С																										С	С	С										
	2													С	С									НП																	С	С	С										
	3													С	С									НП	НП																С	С	С	С									
	4			ВП	ВП	ВП	ВП	ВП						С	С								ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	С	С	С	С								О	А	А	А									

ПОЗНАЧЕННЯ: Н - настановча сесія, С - екзаменаційна сесія, ВП - виробнича практика, НП - навчальна практика, О - оглядові лекції, А - атестація

II. ВИРОБНИЧА ПРАКТИКА

Назва практики	семестр	тижні
Педагогічна у закладах освіти	7, 8	12
Разом		**12**

III. НАВЧАЛЬНА ПРАКТИКА

Назва практики	семестр	тижні
пропедевтична з психології	4	1
пропедевтична з педагогіки	6	1
пропедевтична з організації спортивно-масової роботи	6	1
Разом		3

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації	семестр
Педагогіка, психологія, теорія і методика фізичного виховання та фізіологічні основи фізичного виховання	Кваліфікаційний екзамен	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ п/п	Шифр за ОПП	КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ	Розподіл за семестрами: Екзамени	Заліки	Курсові: проекти	Курсові: роботи	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: Загальний обсяг	Аудиторних: Всього	у тому числі: Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	Самостійна робота	Настановча сесія: Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	I курс, 1: Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	I курс, 2: Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	II курс, 3: Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	II курс, 4: Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	III курс, 5: Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	III курс, 6: Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	IV курс, 7: Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	IV курс, 8: Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні
		1. Обов'язкові освітні компоненти																																						
		1.1. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																																						
1.1.1	01ОК ЗП	Історія і культура України	1	2			4	120	10	6		4	110	2			2		2	2		2																		
1.1.2	02ОК ЗП	Українська мова за професійним спрямуванням	2				4	120	10	2		8	110	2		2			2			4																		
1.1.3	03ОК ЗП	Філософія	3				3	90	8	6		2	82							4			2		2															
1.1.4	04ОК ЗП	Іноземна мова		2			3	90	10			10	80			4			2			4																		
1.1.5	05ОК ЗП	Безпека життєдіяльності та охорона праці в галузі		7			3	90	8	6		2	82																			6					2			
1.1.6	06ОК ЗП	Інформаційно-комунікаційні технології		1			3	90	8	2	6		82	2	2			4																						
1.1.7	07ОК ЗП	Права людини та громадянське суспільство в Україні		1			3	90	8	6		2	82	2			4		2																					
		Всього	**3**	**5**			**23**	**690**	**62**	**28**	**6**	**28**	**628**	**8**	**2**	**6**	**6**	**4**	**8**	**6**		**10**	**2**		**2**							**6**					**2**			
		Всього за 1 циклом	**3**	**5**			**23**	**690**	**62**	**28**	**6**	**28**	**628**	**8**	**2**	**6**	**6**	**4**	**8**	**6**		**10**	**2**		**2**							**6**					**2**			
		1.2. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИТОВКИ																																						
		1.2.1. Дисципліни професійної підготовки																																						
1.2.1.1	01ОК ПП	Педагогіка та інклюзивна освіта	3,4	5			10	300	28	20		8	272							6			4		2	8		4	2		2									
1.2.1.2	02ОК ПП	Психологія	2	1			4,5	135	14	8		6	121	2			2		2	4		4																		
1.2.1.3	03ОК ПП	Англійська мова за професійним спрямуванням	8	4, 6			7,5	225	28			28	197												6			6			4			4			4			4
1.2.1.4	04ОК ПП	Анатомія людини з основами спортивної морфології	2				4	120	24	14		10	96	4		2	4		2	6		6																		
1.2.1.5	05ОК ПП	Біохімія фізичного виховання і спорту	2				3,5	105	14	8		6	91							8		6																		
1.2.1.6	06ОК ПП	Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичного виховання і спорту	4				4,5	135	18	10		8	117										2			8		8												
1.2.1.7	07ОК ПП	Гігієна фізичного виховання і спорту	5				3,5	105	10	4		6	95													2			2		6									
1.2.1.8	08ОК ПП	Біомеханіка	4				3,5	105	16	8		8	89										4		2	4		6												
1.2.1.9	09ОК ПП	Лікувальна фізична культура	8				3,5	105	24	14		10	81																						4			10		10
1.2.1.10	10ОК ПП	Спортивні споруди і обладнання		7			3	90	8	4		4	82																						4		4			
1.2.1.11	11ОК ПП	Теорія і методика фізичного виховання	8				5	150	30	18		12	120																						4		2	14		10
1.2.1.12	12ОК ПП	Методика викладання гімнастики																																						
		Методика викладання гімнастики спортивної	5	2			6,5	195	30	12		18	165							4		8	4		4	4		6												
		Методика викладання гімнастики художньої/ Methodology of education rhythmic gymnastics		3			1,5	45	6	2		4	39										2		4															
1.2.1.13	13ОК ПП	Методика викладання спортивних ігор	4	1,2,3			9,5	285	46	20		26	239	4		2	6		8	6		8	2		4	2		4												
1.2.1.14	14ОК ПП	Методика викладання рухливих ігор і забав	2				3	90	14	6		8	76				4		4	2		4																		
1.2.1.15	15ОК ПП	Методика викладання легкої атлетики	6				6,5	195	30	14		16	165																4			10		16						
1.2.1.16	16ОК ПП	Методика викладання плавання	6				4	120	22	12		10	98																4			8		10						
1.2.1.17	17ОК ПП	Методика викладання туризму	6				3,5	105	12	6		6	93																2			4		6						
1.2.1.18	18ОК ПП	Ритміка і хореографія/Rhythmics and choreography		1			3	90	12	4		8	78	2		2	2		6																					
1.2.1.19	19ОК ПП	Організація і методика спортивно-масової та фізкультурно-оздоровчої роботи	6				4	120	20	10		10	100																			10		10						
1.2.1.20	20ОК ПП	Організація і методика оздоровчої фізичної культури		8			3	90	20	10		10	70																						2			8		10
1.2.1.21	21ОК ПП	Адаптивне фізичне виховання	7				3	90	14	6		8	76																						6		8			
1.2.1.22	22ОК ПП	Підвищення спортивної майстерності		2			13	390	26	8		18	364	2		4	2		6	4		8																		
1.2.1.23	23ОК ПП	Основи наукових досліджень		5			3	90	8	4		4	82																4		4									
1.2.1.24	24ОК ПП	Управління у сфері фізичного виховання	7				3,5	105	10	6		4	95																			4		4	2					
1.2.1.25		Оглядові лекції до **Атестації:**: психологія - 4 г, педагогіка - 4 г, фах - 16 г.					1,5	45	24	24			21																									24		
		Всього	**20**	**14**			**121**	**3630**	**508**	**252**		**256**	**3122**	**14**		**10**	**20**		**28**	**40**		**44**	**18**		**22**	**28**		**34**	**18**		**16**	**36**		**50**	**22**		**18**	**56**		**34**
		1.2.2. Курсові роботи																																						
1.2.2.1	25ОК ПП	Курсова робота з методики спортивно-масової роботи		6ДЗ		6	1,5	45					45																					х						
1.2.2.2	26ОК ПП	Курсова робота з теорії і методики фізичного виховання		8ДЗ		8	1,5	45					45																											х
		Всього		**2**			**3**	**90**					**90**																											

		1.2.3. Практична підготовка																																						
1.2.3.1	27ОК ПП	**Виробнича практика**																																						
		педагогічна у закладах освіти		7ДЗ			7,5	225					225																							x				
		педагогічна у закладах освіти		8ДЗ			10,5	315					315																											x
1.2.3.2		**Навчальна практика**																																						
	28ОК ПП	пропедевтична з психології		4			1,5	45					45															x												
	29ОК ПП	пропедевтична з педагогіки		6			1,5	45					45																						x						
	30ОК ПП	пропедевтична з організації спортивно-масової роботи		6			1,5	45					45																						x						
1.2.3.4	31ОК ПП	Практикум зі спортивно-педагогічного вдосконалення		5			7,5	225	12			12	213												6			6												
		Всього		6			30	900	12			12	888												6			6												
		2. Вибіркові освітні компоненти*																																						
2.1		дисципліни з каталогу		4			12	360	16	16			344										16																	
2.2		дисципліни з каталогу		5			12	360	32	32			328													32														
2.3		дисципліни з каталогу		6			12	360	32	32			328																32											
2.4		дисципліни з каталогу		7			12	360	32	32			328																			32								
2.5		дисципліни з каталогу		8			6	180	24	24			156																						24					
2.6		дисципліни з каталогу		8			6	180	24	24			156																									24		
		Всього					60	1800	160	160			1640										16			32			32			32			24			24		
		Всього за 2 циклом	20	22			214	6420	680	412		268	5740	14		10	20		28	40		44	34		28	60		40	50		16	68		50	46		18	80		34
		Атестація																																						
		Кваліфікаційний екзамен					3	90					90																											
		РАЗОМ теоретичної підготовки	23	21			210	6300	730	440	6	284	5570	22	2	16	26	4	36	46		54	36		24	60		34	50		16	74		50	46		20	80		34
		РАЗОМ практичної підготовки		6			30	900	12			12	888												6			6												
		РАЗОМ теоретичної і практичної підготовки	23	27			240	7200	742	440	6	296	6458	22	2	16	26	4	36	46		54	36		30	60		40	50		16	74		50	46		20	80		34
		нормативна частина	23	27			180	5400	582	280	6	296	4818	22	2	16	26	4	36	46		54	20		30	28		40	18		16	42		50	22		20	56		34
		вибіркова частина					60	1800	160	160			1640										16			32			32			32			24					
		Кількість екзаменів															1			5			2			4			2			4			2			3		
		Кількість заліків**															5			5			2			2			3			4			3			3		
		Консультпункти											40 год (5 днів)			(2 дні) 66 год (11 днів)			(2 дні) 100 год (14 днів)			(2 дні) 66 год (11 днів)			(2 дні) 100 год (15 днів)			(2 дні) 66 год (11 днів)			(2 дні) 124 год (22 дні)			(2 дні) 66 год (11 днів)			(2 дні) 114 год (23 дні)		

*** Студент обирає дисципліни/блок дисциплін із каталогу, затвердженому вченою радою університету: не менше 10% освітніх компонентів із каталогу циклу загальної підготовки, спрямовані на розвиток загальних компетентностей і soft skills; не менше 50% - із каталогу циклу професійної підготовки, спрямовані на розвиток фахових компетентностей; (протокол засідання вченої ради університету №2 від 07.12.2022)**

**** Без урахування вибіркових освітніх компонентів**

Ухвалено вченою радою факультету фізичного виховання протокол № 9 від 18.04. 2023 р.

Декан факультету фізичного виховання, професор ______ (підпис) **Турчак А.Л.** (прізвище та ініціали)

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання, доцент ______ (підпис) **Шевченко О.В.** (прізвище та ініціали)

Згідно з освітньо-професійною програмою, затвердженою вченою радою університету (протокол № 12 від 3. 04. 2023 р.)

Гарант освітньої програми, доцент ______ (підпис) **Маркова О.В.** (прізвище та ініціали)