*Затверджено*
**Протокол вченої ради**
**ЦДУ імені В. Винниченка**
№ 10 від 22.04.2024 р.
Голова вченої ради
(підпис) Соболь Є.Ю.
(прізвище та ініціали)
м.п.

*Перезатверджено*
**Протокол вченої ради**
**ЦДУ імені В. Винниченка**
№ 14 від 26.05.2025 р.
Голова вченої ради
(підпис) Соболь Є.Ю.
(прізвище та ініціали)

Міністерство освіти і науки України

Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка

# НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки **перший (бакалаврський)**

з галузі знань **05 Соціальні та поведінкові науки**
спеціальністю **053 Психологія**
спеціалізація
освітня програма **Психологія (практична психологія)**
Форма навчання **денна**

Освітня кваліфікація: **Бакалавр з психології**
Кваліфікація у дипломі: Ступень вищої освіти «Бакалавр» Спеціальність 053 «Психологія»
Освітня програма **Психологія (практична психологія)**
Термін навчання **3 роки 10 місяців**
на основі **повної загальної середньої освіти**

## І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

| Курс | Вересень | | | | Жовтень | | | | | Листопад | | | | Грудень | | | | Січень | | | | | Лютий | | | | Березень | | | | Квітень | | | | Травень | | | | | Червень | | | | Липень | | | | | Серпень | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 |
| 1 | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | С | С | К | К | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | С | С | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К |
| 2 | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | С | С | К | К | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | С | С | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К |
| 3 | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | НП | НП | Т | Т | Т | С | С | К | К | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | С | С | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К |
| 4 | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | ВП | ВП | ВП | ВП | ВП | Т | Т | Т | Т | С | С | К | К | Т | ВП | ВП | ВП | ВП | ВП | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | С | С | К | КР | А | А | А | | | | | | | | | |

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; ВП - виробнича практика; НП - навчальна практика; К - канікули; КР - кваліфікаційна робота; А - атестація

## ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

| Курс | Теоретичне навчання | Екзаменаційна сесія | Практика | Атестація | Кваліфікаційна робота | Канікули | Разом |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 36 | 4 | | | | 12 | 52 |
| 2 | 36 | 4 | | | | 12 | 52 |
| 3 | 34 | 4 | 2 | | | 12 | 52 |
| 4 | 22 | 4 | 10 | 3 | 1 | 3 | 43 |
| Разом | 128 | 16 | 12 | 3 | 1 | 39 | 199 |

## ІІІ. ПРАКТИКА

| Назва практики | Семестр | Тижні |
|---|---|---|
| Виробнича практика "Психодіагностична" | 7 | 5 |
| Виробнича практика "Консультативно-психокорекційна" | 8 | 5 |
| Навчальна практика "Науково-дослідна" | 5 | 2 |
| Разом | | 12 |

## IV. АТЕСТАЦІЯ

| Форми атестації здобувачів | Семестр |
|---|---|
| Кваліфікаційна робота | 8 |
| Кваліфікаційний іспит | |

| № п/п | | НАЗВА ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТУ | Розподіл за семестрами: Екзамени | Заліки | курсові: проекти | роботи | Кількість кредитів ECTS | Кількість годин: Загальний обсяг | Аудиторних: Всього | у тому числі: лекції | лабораторні | практичні | індивід. | Самостійна робота | Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами: I курс | II курс | III курс | IV курс | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | Семестри | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | | | | | | | | | | | | | | Кількість тижнів в семестрі | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 18 | 18 | 18 | 18 | 16 | 18 | 13 | 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| Обов'язкові освітні компоненти | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Цикл загальної підготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОК 1. | Українська мова (за професійним спрямуванням) | 2 | | | | 4 | 120 | 52 | 8 | | 44 | | 68 | | | | | | | | |
| | | | | | | | 1 | 30 | 16 | 4 | | 12 | | 14 | 1 | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | 3 | 90 | 36 | 4 | | 32 | | 54 | | 2 | | | | | | |
| 2 | ОК 2. | Історія і культура України | 1 | 2 | | | 4 | 120 | 52 | 32 | | 20 | | 68 | | | | | | | | |
| | | | 1 | | | | 3 | 90 | 36 | 22 | | 14 | | 54 | 2 | | | | | | | |
| | | | | 2 | | | 1 | 30 | 16 | 10 | | 6 | | 14 | | 1 | | | | | | |
| 3 | ОК 3. | Філософія | 3 | | | | 3 | 90 | 36 | 20 | | 16 | | 54 | | | 2 | | | | | |
| 4 | ОК 4. | Іноземна мова | | 2 | | | 3 | 90 | 36 | | | 36 | | 54 | | | | | | | | |
| | | | | | | | 1,5 | 45 | 18 | | | 18 | | 27 | 1 | | | | | | | |
| | | | | 2 | | | 1,5 | 45 | 18 | | | 18 | | 27 | | 1 | | | | | | |
| 5 | ОК 5. | Інформаційно-комунікаційні технології | | 1 | | | 3 | 90 | 36 | 4 | 32 | 0 | | 54 | 2 | | | | | | | |
| 6 | ОК 6. | Права людини та громадянське суспільство в Україні | | 1 | | | 3 | 90 | 36 | 20 | | 16 | | 54 | 2 | | | | | | | |
| 7 | ОК 7. | Безпека життєдіяльності та охорона праці в галузі/Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки* | | 3/ 3дз* | | | 3 | 90 | 36 /60* | 20 /36* | | 16 /24* | | 54 /30* | | | 3 | | | | | |
| 8 | ОК 8. | Фізичне виховання | | 2 | | | 4 | 120 | 60 | | | 60 | | 60 | | | | | | | | |
| | | | | | | | 2 | 60 | | | | 30 | | 30 | 2 | | | | | | | |
| | | | | 2 | | | 2 | 60 | | | | 30 | | 30 | | 2 | | | | | | |
| | | **Всього** | 3 | 6 | | | 27 | 810 | 344 | 104 | 32 | 208 | | 466 | 10 | 6 | 5 | | | | | |
| Цикл професійної підготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дисципліни професійної підготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | ОК 9. | Іноземна мова за професійним спрямуванням | 8 | 4,6 | | | 7,5 | 225 | 112 | | | 112 | | 113 | | | | | | | | |
| | | | | | | | 1 | 30 | 16 | | | 16 | | 14 | | | 1 | | | | | |
| | | | | 4 | | | 1 | 30 | 16 | | | 16 | | 14 | | | | 1 | | | | |
| | | | | | | | 1 | 30 | 16 | | | 16 | | 14 | | | | | 1 | | | |
| | | | | 6 | | | 1 | 30 | 16 | | | 16 | | 14 | | | | | | 1 | | |
| | | | | | | | 2 | 60 | 30 | | | 30 | | 30 | | | | | | | 2 | |
| | | | 8 | | | | 1,5 | 45 | 18 | | | 18 | | 27 | | | | | | | | 2 |
| 10 | ОК 10. | Загальна психологія | 2 | 1 | | | 12 | 360 | 154 | 70 | | 84 | | 206 | | | | | | | | |
| | | | | 1 | | | 5 | 150 | 70 | 36 | | 34 | | 80 | 4 | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | 7 | 210 | 84 | 34 | | 50 | | 126 | | 5 | | | | | | |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | ОК 11. | Педагогіка | 4 | | | | 3,5 | 105 | 52 | 20 | | 32 | | 53 | | | | 3 | | | | |
| 12 | ОК 12. | Вікова фізіологія та валеологія | 1 | | | | 3,5 | 105 | 52 | 18 | | 34 | | 53 | 3 | | | | | | | |
| 13 | ОК 13. | Основи анатомії та фізіології нервової системи | 2 | | | | 4 | 120 | 50 | 18 | | 32 | | 70 | | 3 | | | | | | |
| 14 | ОК 14. | Теорія ймовірності | 1 | | | | 4 | 120 | 52 | 18 | | 34 | | 68 | 3 | | | | | | | |
| 15 | ОК 15. | Математичні методи в психології | 2 | | | | 4 | 120 | 50 | 18 | | 32 | | 70 | | 3 | | | | | | |
| 16 | ОК 16. | Методика викладання психології | 7 | | | | 4 | 120 | 50 | 24 | | 26 | | 70 | | | | | | | 4 | |
| 17 | ОК 17. | Організація діяльності психологічної служби | 7 | | | | 4 | 120 | 50 | 18 | | 32 | | 70 | | | | | | | 4 | |
| 18 | ОК 18. | Вступ до спеціальності | | 1 | | | 4 | 120 | 52 | 18 | | 34 | | 68 | 3 | | | | | | | |
| 19 | ОК 19. | Диференційна психологія | 5 | | | | 3,5 | 105 | 52 | 18 | | 34 | | 53 | | | | | 3 | | | |
| 20 | ОК 20. | Експериментальна психологія | 5 | | | | 4 | 120 | 52 | 18 | | 34 | | 68 | | | | | 3 | | | |
| 21 | ОК 21. | Вікова психологія | 3 | | | | 4 | 120 | 52 | 20 | | 32 | | 68 | | | 3 | | | | | |
| 22 | ОК 22. | Педагогічна психологія | 3 | | | | 4 | 120 | 52 | 18 | | 34 | | 68 | | | 3 | | | | | |
| 23 | ОК 23. | Соціальна психологія | 4 | | | | 4,5 | 135 | 66 | 32 | | 34 | | 69 | | | | 4 | | | | |
| 24 | ОК 24. | Порівняльна психологія | 4 | | | | 3,5 | 105 | 50 | 18 | | 32 | | 55 | | | | 3 | | | | |
| 25 | ОК 25. | Кризова психологія | 6 | | | | 4 | 120 | 50 | 18 | | 32 | | 70 | | | | | | 3 | | |
| 26 | ОК 26. | Історія психології | 4 | | | | 5,5 | 165 | 80 | 36 | | 44 | | 85 | | | | 5 | | | | |
| 27 | ОК 27. | Психодіагностика | 6 | 5 | | | 7 | 210 | 100 | 34 | | 66 | | 110 | | | | | | | | |
| | | | | 5 | | | 3,5 | 105 | 50 | 18 | | 32 | | 55 | | | | | 3 | | | |
| | | | 6 | | | | 3,5 | 105 | 50 | 16 | | 34 | | 55 | | | | | | 3 | | |
| 28 | ОК 28. | Основи психокорекції | 6 | | | | 4 | 120 | 52 | 24 | | 28 | | 68 | | | | | | 3 | | |
| 29 | ОК 29. | Психологія управління | 7 | | | | 3,5 | 105 | 50 | 24 | | 26 | | 55 | | | | | | | 4 | |
| 30 | ОК 30. | Основи психологічного консультування | 6 | | | | 4 | 120 | 52 | 24 | | 28 | | 68 | | | | | | 3 | | |
| 31 | ОК 31. | Практикум з групової психокорекції | | 3 | | | 6,5 | 195 | 70 | | 70 | | | 125 | | | | | | | | |
| | | | | | | | 3,5 | 105 | 34 | | 34 | | | 71 | | 2 | | | | | | |
| | | | | 3 | | | 3 | 90 | 36 | | 36 | | | 54 | | | 2 | | | | | |
| 32 | ОК 32. | Основи психогігієни та психопрофілактики | | 2 | | | 4 | 120 | 50 | 18 | | 32 | | 70 | | 3 | | | | | | |
| 33 | ОК 33. | Реабілітаційна психологія | 7 | | | | 3 | 90 | 40 | 18 | | 22 | | 50 | | | | | | | 3 | |
| 34 | ОК 34. | Сучасні теорії глибинної психології | 8 | | | | 3 | 90 | 38 | 18 | | 20 | | 52 | | | | | | | | 5 |
| 35 | ОК 35. | Арттерапія | | 8 | | | 3 | 90 | 36 | 16 | 20 | 0 | | 54 | | | | | | | | 2 |
| 36 | ОК 36. | Дисципліна іноземною мовою: Developmental psychology/Психологія розвитку | 5 | | | | 3 | 90 | 36 | 8 | | 28 | | 54 | | | | | 2 | | | |
| 37 | ОК 37. | Дисципліна іноземною мовою: Psychology for life today/Психологія сучасного життя | 8 | | | | 3 | 90 | 38 | 8 | | 30 | | 52 | | | | | | | | 5 |
| | | **Всього** | **25** | **8** | | | **127,5** | **3825** | **1690** | **592** | **90** | **1008** | | **2135** | **13** | **16** | **9** | **16** | **12** | **13** | **17** | **14** |
| | | **Курсові роботи** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 38 | ОК 38. | Курсова робота з психології | | 6дз | | | 1,5 | 45 | | | | | | 45 | | | | | | x | | |
| | | **Всього** | | **1** | | | **1,5** | **45** | | | | | | **45** | | | | | | | | |
| | | **Практична підготовка** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | ОК 39. | Виробнича практика "Психодіагностична" | | 7дз | | | 7,5 | 225 | | | | | | 225 | | | | | | | x | |
| 41 | ОК 40. | Виробнича практика "Консультативно-психокорекційна" | | 8дз | | | 7,5 | 225 | | | | | | 225 | | | | | | | | x |
| 42 | ОК.41. | Навчальна практика "Науково-дослідна" | | 5 | | | 3 | 90 | | | | | | 90 | | | | | | | | x |
| | | **Всього** | | **3** | | | **18** | **540** | | | | | | **540** | | | | | | | | |
| | | **Вибіркові освітні компоненти*** ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 43 | ВК 1. | Дисципліна з каталогу | | 3 | | | 12 | 360 | 136 | | | | | 224 | | | | | | | | |
| 44 | ВК 2. | Дисципліна з каталогу | | 4 | | | 12 | 360 | 136 | | | | | 224 | | | | | | | | |
| 45 | ВК 3. | Дисципліна з каталогу | | 5 | | | 12 | 360 | 136 | | | | | 224 | | | | | | | | |
| 46 | ВК 4. | Дисципліна з каталогу | | 6 | | | 12 | 360 | 136 | | | | | 224 | | | | | | | | |
| 47 | ВК 5. | Дисципліна з каталогу | | 7 | | | 6 | 180 | 68 | | | | | 112 | | | | | | | | |
| 48 | ВК 6. | Дисципліна з каталогу | | 8 | | | 6 | 180 | 68 | | | | | 112 | | | | | | | | |
| | | **Всього** | | | | | **60** | **1800** | **680** | | | | | **1120** | | | ** | ** | ** | ** | ** | ** |
| | | **Атестація** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 49 | А-1 | Підготовка та захист кваліфікаційної роботи | | | | | 3 | 90 | | | | | | 90 | | | | | | | | x |
| 50 | А-2 | Підготовка та складання кваліфікаційного іспиту **** | | | | | 3 | 90 | | | | | | 90 | | | | | | | | x |
| | | **Всього** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ***Разом теоретичної підготовки:*** | | | | | **222** | **6660** | **2714** | **696**** | **122**** | **1216**** | | **3946** | | | | | | | | |
| | | ***Разом практичної підготовки:*** | | | | | **18** | **540** | | | | | | **540** | | | | | | | | |
| | | **РАЗОМ теоретичної і практичної підготовки:** | | | | | **240** | **7200** | **2714** | **696**** | **122**** | **1216**** | | **4486** | | | | | | | | |
| | | ***нормативна частина:*** | | | | | **180** | **5400** | **2034** | **696**** | **122**** | **1216**** | | **3366** | | | | | | | | |
| | | ***вибіркова частина:*** | | | | | **60** | **1800** | **680** | | | | | **1120** | | | | | | | | |
| | | **Загальна кількість** | | | | | | | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| | | **Кількість годин на тиждень** | | | | | | | | | | | | | 23 | 22 | 14** | 16** | 14** | 13** | 17** | 12** |
| | | **Кількість екзаменів** | **28** | | | | | | | | | | | | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 |
| | | **Кількість заліків**** | | **18** | | | | | | | | | | | 4 | 4 | 2** | 1** | 2** | 2** | 1** | 2** |

** Базову загальновійськову підготовку проходять громадяни України чоловічої статі (жіночої статі - добровільно), які навчаються за денною або дуальною формою здобуття освіти (Пост. КМУ №734 віід 21.06.2024)*

*** Без вибіркових компонентів*

****Студент обирає дисципліни/блок дисциплін із каталогу, затвердженому вченою радою університету: 20 % освітніх компонентів - із каталогу 1 - каталогу циклу загальної підготовки, спрямовані на розвиток загальних компетентностей і soft skills; 80% - із каталогу 2 - каталогу циклу професійної підготовки, спрямовані на розвиток фахових компетентностей (протокол № 4 засідання вченої ради університету в ід 11.12.2023 р.)*

***** - Підготовка до кваліфікаційний іспиту за потреби включає оглядові лекції за компонентами ОП*

**Ухвалено Вченою радою факультету педагогіки, психології та мистецтв Протокол № 3 від 15 лютого 2024 року**

Декан факультету педагогіки, психології та мистецтв _____ Галета Я.В.

В.о.завідувача кафедри психології та соціальної роботи _____ Галушко Л.Я.

**Згідно з освітньо-професійною програмою, затвердженою вченою радою університету (протокол № 10 від 22.04.2024 р. )**

Гарант освітньої програми _____ Мельничук І.Я.

**Перезатверджено Вченою радою факультету педагогіки, психології та мистецтв Протокол № 8 від 23 травня 2025 року**

Декан факультетут педагогіки, психології та мистецтв _____ Галета Я.В.

В.о. завідувача кафедри психології та соціальної роботи _____ Галушко Л.Я.

**Згідно з освітньо-професійною програмою, перезатвердженою вченою радою університету (протокол № 14 від 26 травня 2025 р.)**

Гарант освітньої програми _____ Дметерко Н.В.